



## SOCIETÀ CANOTTIERI LOCARNO

### REGOLAMENTO INTERNO

<b>1. Introduzione</b>	Il Regolamento Interno è fatto in modo che ci sia un'unità d'intenti nell'utilizzo del materiale e nel comportamento di ogni singolo socio. L'applicazione del R.I. è compito della CT con supervisione del Comitato. Qualora un socio, oltre al non pagamento della tassa sociale, non rispettasse il Regolamento Interno può essere sospeso dall'attività e dall'utilizzo del materiale della società.
<b>2. Settori d'attività</b>	Il contenuto del R.I. riguarda tutti i settori: Amatoriale Juniores e Seniores Amatoriale Amatori & Veterani Competitivo Juniores e Seniores Competitivo Masters Scolastico Gruppi che usufruiscono saltuariamente delle infrastrutture.
<b>3. Piano di lavoro</b>	Tutti i rematori devono aderire al piano di lavoro preparato dall'allenatore e dalla CT.
<b>4. Utilizzo barche</b>	
a. Orari d'allenamento	L'allenatore e la CT stabiliscono gli orari d'allenamento. Gli orari vanno rispettati e ripetuti ritardi possono portare all'esclusione dal gruppo.
b. Utilizzo barche	Vedi tabella allegata
c. Manutenzione barche	Vedi tabella allegata
d. Priorità	La priorità nell'utilizzo delle barche è data al gruppo competitivo. Perciò durante gli allenamenti, le regate e i campi d'allenamento, sono l'allenatore e la CT che decidono quali barche utilizzare sulla base della tabella allegata.
e. Riparazione barche	Il responsabile del materiale, su segnalazione dei rematori (registro delle riparazioni) si occupa delle riparazioni.
<b>5. Sicurezza</b>	
a. Vento e temporale	In caso di vento e/o temporale o previsione da parte del servizio meteorologico è vietato uscire sul lago con le imbarcazioni della società.
b. Giubbotto di salvataggio e cellulare	Durante le uscite invernali in skiff, e sul doppio se un rematore è principiante, di regola dal 1.10 al 31.3, (sarà la CT che ne deciderà il periodo), è obbligatorio l'uso del giubbotto di salvataggio e del cellulare.
c. Registro delle uscite	Ogni uscita deve essere iscritta sull'apposito registro. Sul singolo, per ragione di sicurezza, la registrazione con la destinazione deve essere annotata prima dell'uscita.
d. Skiff	Nel periodo invernale, sul singolo, in assenza di un motoscafo d'appoggio, può uscire solamente la persona con provata esperienza.
<b>6. Vasca e ergometri</b>	Dopo ogni allenamento pulire gli attrezzi e segnalare eventuali guasti al responsabile del materiale (registro delle riparazioni).
<b>7. Bussino</b>	L'utilizzo del bussino è limitato ad attività sociali.
<b>8. Sala</b>	L'utilizzo della sala, per riunioni o feste private deve essere richiesta al membro di comitato responsabile dell'alloggio almeno due settimane prima. Verrà richiesta una tassa d'uso. Il locale deve essere lasciato ordinato e pulito. In tutto lo stabile della Canottieri è proibito fumare.
<b>9. Abbigliamento</b>	La tenuta durante le gare, manifestazioni ufficiali, premiazioni, ecc. deve permettere il riconoscimento dell'appartenenza alla società. E' quindi obbligatorio utilizzare capi di vestiario con le insegne sociali.
<b>10. Piano d'evacuazione</b>	In caso di esondazione i soci devono attenersi all'apposito piano d'evacuazione.



## SOCIETA' CANOTTIERI LOCARNO

### USO E MANUTENZIONE BARCHE

#### MANUTENZIONE BARCHE

- Dopo ogni uscita lavare, chiudere gli scalmi, aprire i tappi e mettere il parascalmi;
- Una volta la settimana pulire anche l'interno;
- Riporre sempre remi e barche al proprio posto;
- Il trasporto delle barche e dei remi deve essere fatto con la massima cura;
- Segnalare guasti o difetti sull'apposito registro;

#### UTILIZZO BARCHE

- L'utilizzazione barche è primaria per la squadra competizione, per cui durante gli allenamenti della stessa, sabato e domenica mattina, dalle 18.00 alle 20.00 in settimana, l'uscita sul lago deve essere coordinata con gli allenatori responsabili.

Questo nel caso di barche utilizzabile da più gruppi.

-Nessuno può prendersi l'iniziativa di usare barche a proprio piacimento.

<b>USO ESCLUSIVO SQUADRA COMPETIZIONE</b> <i>Juniores e seniores</i>	<b>USO MISTO</b> <i>Se non usate da juniores o seniores possono venire usate da esperti</i>	<b>USO AMATORI &amp; VETERANI</b> <i>Barche strette solo per rematori con esperienza o in compagnia di quest'ultimi</i>
<b>BOLLINO ROSSO</b>	<b>BOLLINO GIALLO</b>	<b>BOLLINO VERDE</b>
1X FRECCIA	1X MEO	1X ZEUS
2X SAETTA	1X FOLLETO	1X POSEIDON
2X CONCORDE	2X MOSCENDRIN	1X MONTE VERITA'
2X MURALTO	2- RAMOGNA	1X LUCENDRO
2- TAS E REMA	4X VERBANO	1X VIRUS GIALLO
2- COMETA	8+ QUISQUEYA	1X VIRUS TURCHESE
4-/4X ASCONA		2X BÜZZA
4-/4X VOLTA		2X RABISSALE
		2X+tim.MARENCA
		2- REMORINO
		4X MINÜSIN
		4X LUCE
		4X+tim.LELO
		4X+tim.NAUTILUS
		4X/5X NORA
		JOLE VENEZIA
		JOLE QUEEN
		JOLE TEGOLA
		JOLE RESIGA

*Lista barche all' 1.01.2006*